

# ВИРУСНЫЕ ГЕПАТИТЫ



Печень (hepar) — это самая большая пищеварительная железа. Это очень сложно устроенный орган, выполняющий более 500 разнообразных функций. Важнейшие из них:

- обезвреживание токсических веществ;
- регуляция поступления в организм аминокислот, белков, углеводов, жиров и витаминов из пищи; обеспечение их хранения, химического превращения и переноса в кровь или лимфу;
- участие в выработке желчи, необходимой для расщепления жиров;
- продуцирование различных элементов и ферментов крови;
- непосредственная регуляция кровяного тока.

Гепатит — это воспаление печени. К настоящему времени известно по крайней мере 10 вирусов гепатита, наиболее изучены А, В, С, D и Е.

## ГЕПАТИТ А

<b>ВОЗБУДИТЕЛЬ</b>	● вирус гепатита А
<b>ПУТИ ПЕРЕДАЧИ</b>	● водный (через питьевую воду) ● пищевой (через продукты питания) ● бытовой (через грязные руки)
<b>НАИБОЛЕЕ УЯЗВИМЫЕ ГРУППЫ</b>	● члены семьи (домочадцы) больного ● дети, проживающие на территориях с высоким уровнем заболеваемости ● медицинские работники ● работники общественного питания ● люди, выезжающие в страны с высоким уровнем заболеваемости гепатитом А ● люди, имеющие сексуальные контакты с больными гепатитом А ● потребители инъекционных и неинъекционных наркотиков ● работники коммунального хозяйства
<b>СИМПТОМЫ</b>	Симптомы чаще наблюдаются у взрослых, чем у детей. ● гриппоподобное состояние ● повышение температуры ● боли в животе ● потеря аппетита ● тошнота ● расстройство функции желудка и кишечника ● потемнение мочи (цвет пива) ● пожелтение кожи и слизистой глаз ● обесцвечивание кала
<b>ПРОФИЛАКТИКА</b>	● вакцинация ● тщательное мытье фруктов и овощей ● кипячение воды для питья ● иммуноглобулин в течение 2 недель после возможного контакта с вирусом ● мытье рук с мылом перед приготовлением и принятием пищи, после посещения туалета ● регулярная смена полотенец ● ранняя изоляция больного ● дезинфекция в очагах заболевания
<b>ВАКЦИНАЦИЯ</b>	● рекомендуется начиная с 2-летнего возраста и старше представителям наиболее уязвимых групп ● проводится в соответствии с приказом Минздрава РФ (№ 229 от 27.06.01)
<b>ИСХОД ЗАБОЛЕВАНИЯ</b>	● не переходит в хроническую форму ● вырабатывается длительный иммунитет ● приблизительно у 15% заболевших могут возникать продолжительные или возвратные симптомы в течение 6—9 месяцев ● у злоупотребляющих алкоголем, наркотиками, токсичными лекарственными препаратами, а также у истощенных людей болезнь протекает тяжело и может приводить к тяжелым осложнениям

## ГЕПАТИТ С

<b>ВОЗБУДИТЕЛЬ</b>	● вирус гепатита С
<b>ПУТИ ПЕРЕДАЧИ</b>	● через физиологические жидкости (кровь, сперма, вагинальные выделения) ● половые контакты без использования презерватива ● использование общих игл и/или шприцев, а также острых, колющих предметов ● от инфицированной матери ребенку во время родов
<b>СИМПТОМЫ</b>	У 80% инфицированных протекает бессимптомно ● усталость ● боли в животе ● потеря аппетита ● тошнота ● боли в суставах ● пожелтение кожи и слизистой глаз ● потемнение мочи ● обесцвечивание кала ● увеличение печени
<b>ЛЕЧЕНИЕ</b>	● обязательное обследование функции печени ● интерферон и рибавирин — препараты, применяемые для лечения гепатита С. Интерферон может применяться как одиночный препарат, так и в комбинации с рибавирином ● применение комбинированной терапии позволяет вылечить 4 из 10 пациентов. ● употребление алкоголя и/или наркотиков усугубляет течение и исход заболевания
<b>ПРОФИЛАКТИКА</b>	● постоянное и правильное использование презервативов во время сексуальных контактов ● не использовать чужие средства гигиены, на которых могут быть остатки крови (бритвенные принадлежности и зубные щетки) ● медработники всегда должны следовать правилам дезинфекции и обработки инструментария ● перед нанесением татуировки или пирсингом необходимо убедиться в том, что мастер использует одноразовый инструментарий и/или соблюдает необходимые меры дезинфекции ● человек, перенесший гепатит С, не может быть донором крови, жидкостей и тканей
<b>ИСХОД ЗАБОЛЕВАНИЯ</b>	● большая вероятность перехода в хроническую форму (75—85% случаев) ● через 10—30 лет хронический гепатит может привести к циррозу и раку печени ● выздоровление происходит в 20% случаев

## ГЕПАТИТ В

<b>ВОЗБУДИТЕЛЬ</b>	● вирус гепатита В
<b>ПУТИ ПЕРЕДАЧИ</b>	● через физиологические жидкости (кровь, сперма, вагинальные выделения) ● половые контакты без использования презерватива ● использование общих игл и/или шприцев, а также острых, колющих предметов ● от инфицированной матери ребенку во время родов
<b>НАИБОЛЕЕ УЯЗВИМЫЕ ГРУППЫ</b>	● люди с многочисленными половыми партнерами ● мужчины, практикующие проникающий секс с мужчинами ● люди, имеющие сексуальные контакты с заведомо инфицированным партнером ● потребители инъекционных наркотиков ● члены семьи человека с хронической формой гепатита В ● дети, рожденные от инфицированных матерей ● медицинские работники ● сотрудники пенитенциарных учреждений
<b>ПРИЗНАКИ И СИМПТОМЫ</b>	Примерно у 50% инфицированных не наблюдается никаких признаков или симптомов заболевания. Симптомы чаще возникают у взрослых, чем у детей. ● утомляемость, слабость ● боли в суставах ● потеря аппетита ● тошнота, рвота ● боли в животе ● потемнение мочи ● увеличение печени ● пожелтение кожи и слизистой глаз
<b>ЛЕЧЕНИЕ ХРОНИЧЕСКОЙ ФОРМЫ</b>	● обязательное медицинское обследование функции печени ● альфа-интерферон и ламивудин — препараты, которые официально разрешены к применению для лечения хронического гепатита. Данные препараты эффективны в 40% случаев ● данные препараты не могут применяться для беременных женщин ● употребление алкоголя и/или наркотиков усугубляет развитие заболевания
<b>ПРОФИЛАКТИКА</b>	● вакцинация ● постоянное и правильное использование презервативов во время сексуальных контактов ● не использовать чужие средства гигиены, на которых могут быть остатки крови (бритвенные принадлежности, зубные щетки, личные полотенца) ● перед нанесением татуировки или пирсингом необходимо убедиться в том, что мастер использует одноразовый инструментарий и/или соблюдает необходимые меры дезинфекции ● человек, перенесший гепатит В, не может быть донором крови, органов и тканей ● работники здравоохранения должны быть вакцинированы и всегда соблюдать правила дезинфекции инструментария
<b>ВАКЦИНАЦИЯ</b>	● эффективно проводится с 1982 года ● без возрастных ограничений ● трехкратная по схеме 0—1—6 месяцев ● проводится в соответствии с приказом Минздрава РФ (№ 229 от 27.06.01)
<b>ИСХОД ЗАБОЛЕВАНИЯ</b>	● может переходить в хроническую форму (90% инфицированных новорожденных, 30% детей в возрасте 1—5 лет, 5—10% взрослых) ● у злоупотребляющих алкоголем, наркотиками, токсичными лекарственными препаратами, а также у истощенных людей болезнь протекает тяжело и может закончиться смертью

## ГЕПАТИТ D

<b>ВОЗБУДИТЕЛЬ</b>	● вирус гепатита D (присоединяется и может существовать только вместе с вирусом гепатита В)
<b>ПУТИ ПЕРЕДАЧИ</b>	● (см. Гепатит В) ● вирус может существовать только вместе с гепатитом В. заразиться вирусом D возможно только при наличии гепатита В.
<b>СИМПТОМЫ</b>	● повышение температуры ● как и при гепатите В, но все симптомы выражены сильнее ● боли в суставах
<b>ИСХОД ЗАБОЛЕВАНИЯ</b>	● большая вероятность перехода в хроническую форму ● 70—80% вероятности неблагоприятного исхода (цирроз печени)
<b>ПРОФИЛАКТИКА</b>	● следует провести вакцинацию от гепатита В (лучшая профилактика) ● необходимо постоянно и правильно пользоваться презервативами во время сексуальных контактов ● нельзя использовать чужие средства гигиены, на них могут быть остатки крови (бритвенные принадлежности, зубные щетки) ● перед нанесением татуировки или пирсингом необходимо убедиться в том, что мастер использует одноразовый инструментарий и/или соблюдает необходимые меры дезинфекции

2006	ЯНВАРЬ	ФЕВРАЛЬ	МАРТ	АПРЕЛЬ	МАЙ	ИЮНЬ	ИЮЛЬ	АВГУСТ	СЕНТЯБРЬ	ОКТАБРЬ	НОЯБРЬ	ДЕКАБРЬ	
	ПН 2 9 16 23 30	ПН 6 13 20 27	ПН 6 13 20 27	ПН 3 10 17 24	ПН 1 8 15 22 29	ПН 5 12 19 26	ПН 3 10 17 24 31	ПН 7 14 21 28	ПН 4 11 18 25	ПН 2 9 16 23 30	ПН 6 13 20 27	ПН 4 11 18 25	ПН 5 12 19 26
	ВТ 3 10 17 24 31	ВТ 7 14 21 28	ВТ 7 14 21 28	ВТ 4 11 18 25	ВТ 2 9 16 23 30	ВТ 6 13 20 27	ВТ 4 11 18 25	ВТ 1 8 15 22 29	ВТ 5 12 19 26	ВТ 3 10 17 24 31	ВТ 7 14 21 28	ВТ 5 12 19 26	ВТ 6 13 20 27
	СР 4 11 18 25	СР 8 15 22 29	СР 8 15 22 29	СР 5 12 19 26	СР 3 10 17 24 31	СР 7 14 21 28	СР 5 12 19 26	СР 2 9 16 23 30	СР 6 13 20 27	СР 4 11 18 25	СР 8 15 22 29	СР 6 13 20 27	СР 7 14 21 28
	ЧТ 5 12 19 26	ЧТ 2 9 16 23 30	ЧТ 2 9 16 23 30	ЧТ 6 13 20 27	ЧТ 4 11 18 25	ЧТ 1 8 15 22 29	ЧТ 6 13 20 27	ЧТ 3 10 17 24 31	ЧТ 7 14 21 28	ЧТ 5 12 19 26	ЧТ 2 9 16 23 30	ЧТ 7 14 21 28	ЧТ 8 15 22 29
	ПТ 6 13 20 27	ПТ 3 10 17 24 31	ПТ 3 10 17 24 31	ПТ 7 14 21 28	ПТ 5 12 19 26	ПТ 2 9 16 23 30	ПТ 4 11 18 25	ПТ 1 8 15 22 29	ПТ 6 13 20 27	ПТ 4 11 18 25	ПТ 1 8 15 22 29	ПТ 3 10 17 24 31	ПТ 4 11 18 25
	СБ 7 14 21 28	СБ 4 11 18 25	СБ 4 11 18 25	СБ 1 8 15 22 29	СБ 6 13 20 27	СБ 3 10 17 24 31	СБ 1 8 15 22 29	СБ 5 12 19 26	СБ 2 9 16 23 30	СБ 7 14 21 28	СБ 5 12 19 26	СБ 2 9 16 23 30	СБ 3 10 17 24 31
ВС 1 8 15 22 29	ВС 5 12 19 26	ВС 5 12 19 26	ВС 2 9 16 23 30	ВС 7 14 21 28	ВС 4 11 18 25	ВС 2 9 16 23 30	ВС 6 13 20 27	ВС 3 10 17 24 31	ВС 1 8 15 22 29	ВС 5 12 19 26	ВС 3 10 17 24 31	ВС 4 11 18 25	

**Важно помнить, что лечение любой формы гепатита должно проводиться под контролем врача!**



© «СПИД Фонд Восток-Запад» (AIDS Foundation East-West — AFEW), 2005  
 Рекомендовано письмом ФСИН России № 18/29-69 от 15.07.2005  
 Издано в рамках проекта ГЛОБУС  
 Веб-сайт: [www.afew.org](http://www.afew.org)  
 Эл. почта: [info@afew.org](mailto:info@afew.org)