



# Я такой же,

Я — ВИЧ-положительный, это значит, что у меня в крови содержится вирус иммунодефицита человека, а ты — ВИЧ-отрицательный, у тебя этого вируса нет. Вот и все отличия между нами. Встречу с такими людьми, как я, исключить невозможно — по разным причинам. И нас, к сожалению, становится все больше и больше. Не надо опасаться общения со мной.



Вирус не передастся, если мы пожмем друг другу руки и обнимемся при встрече. Мы можем вместе находиться в одной комнате, готовить пищу, пользоваться общей посудой, столовыми приборами, полотенцами, постельным бельем, душевой и туалетом. Не надо бояться моего кашля или чихания — это совершенно не опасно для тебя.

У меня нет СПИДа.

СПИД — это то, к чему приводит ВИЧ. Я нуждаюсь не в жалости, а в понимании: я такой же, как ты, как все.

**как ты,**

**как все...**

# Я такой же, как ты, как все...



Вирус иммунодефицита человека — ВИЧ — передается через инфицированные физиологические жидкости (кровь, сперму, вагинальные выделения, грудное молоко). ВИЧ может проникнуть в организм при инъекционном употреблении наркотиков, незащищенном сексе, использовании нестерильных инструментов для татуировки, пирсинга.



В декабре 2004 года в мире было зарегистрировано приблизительно 40 миллионов людей, живущих с ВИЧ/СПИДом<sup>1</sup>.



Сейчас в России зарегистрировано более 300 тысяч инфицированных. По оценке экспертов, в действительности их количество приближается к миллиону.

**ВИЧ не может быть причиной  
для разъединения людей!**