

Что означает отрицательный результат теста на ВИЧ

Эта брошюра предназначена для людей, получивших отрицательный результат теста на ВИЧ-инфекцию. Она не может заменить консультацию врача. Цель брошюры — напомнить о вопросах, которые вы обсудили с врачом после того, как он сообщил вам результаты обследования на ВИЧ-инфекцию.

Что такое ВИЧ и СПИД?

ВИЧ — это вирус иммунодефицита человека, который ослабляет иммунную систему, защищающую организм от различных инфекций. ВИЧ-инфекция может протекать незаметно в течение нескольких лет.

Когда ВИЧ значительно повреждает иммунную систему, человек становится уязвимым для различных заболеваний, обычно не представляющих опасности для здоровой иммунной системы. Такое состояние называется СПИД — синдром приобретенного иммунного дефицита.

Что означает отрицательный результат теста на ВИЧ?

Стандартная процедура лабораторной диагностики ВИЧ-инфекции в России начинается с иммуноферментного анализа крови на антитела к ВИЧ (ИФА). Антитела к ВИЧ — это специальный ответ иммунной системы человека на появление вируса в крови.

Отрицательный результат теста означает, что в вашей крови не были обнаружены антитела к ВИЧ.

Что важно знать при отрицательном результате?

С момента проникновения ВИЧ в организм человека до момента, когда ВИЧ может быть обнаружен при помощи ИФА, должно пройти некоторое время. ИФА может определить вирус только при наличии определенного количества антител, которое возрастает по мере размножения вируса. У большинства людей этот срок составляет три месяца с момента заражения.

В редких случаях он менее продолжительный — начиная с 25-го дня или, наоборот, значительно более продолжительный —

через шесть месяцев после заражения, в единичных случаях — через год. Промежуток времени, в течение которого антитела к ВИЧ не определяются при помощи ИФА, называется «периодом окна».

Опасность «периода окна» заключается в том, что, не зная особенности обследования на ВИЧ-инфекцию и получив отрицательный результат теста на ВИЧ, человек может практиковать рискованное поведение и, не осознавая этого, передавать вирус другим людям.

Что такое рискованное поведение?

Ниже перечислены ситуации высокого риска инфицирования ВИЧ. Используя данный список, вы можете оценить вероятность собственного риска инфицирования и понять, является ли ваше поведение рискованным.

- Проникающий секс без презерватива (анальный, вагинальный).
- Наличие инфекций, передающихся половым путем.
- Сексуальные отношения в состоянии алкогольного или наркотического опьянения,

при которых, возможно, не были использованы презервативы.

- Переливание крови.
- Использование чужого бритвенного станка или маникюрных принадлежностей с видимыми остатками крови.
- Нанесение татуировки или пирсинга неодноразовым и, возможно, нестерильным инструментарием.
- Использование общего инструментария (включая вспомогательное оборудование и воду) при употреблении инъекционных наркотиков (даже если это было один раз).
- Контакт с кровью другого человека, которая могла попасть на слизистую или в кровоток.

Если хотя бы одну из ситуаций вы можете отнести к себе, это означает, что вам стоит пройти обследование на ВИЧ-инфекцию. Делать это нужно по истечении трех месяцев с момента рискованного контакта и затем повторно — еще через три месяца (или, если считать с момента рискованного контакта, — через шесть месяцев).

Помните, что единственный способ узнать свой ВИЧ-статус — сдать кровь на ВИЧ-инфекцию.

Зачем при отрицательном результате теста на ВИЧ проверяться еще раз?

Повторное тестирование крови на ВИЧ-инфекцию необходимо, если не исключена вероятность, что предыдущее тестирование было сделано в «период окна».

Как передается ВИЧ?

ВИЧ передается через кровь, сперму, вагинальную жидкость и грудное молоко. Для того чтобы произошла передача вируса, одна из этих жидкостей должна попасть в кровоток или на слизистую человека. ВИЧ также содержится в других жидкостях организма человека (таких, как слюна, слезы и т. д.), но в недостаточной для инфицирования концентрации. Концентрация вируса в грудном молоке безопасна для взрослого человека, но ее достаточно для инфицирования младенца из-за его не сформировавшейся до конца системы пищеварения.

Итак, существует всего три пути передачи ВИЧ-инфекции:

1. Через незащищенный (без презерватива) сексуальный контакт:

- анальный,
- вагинальный,
- оральный.

2. Через контакт с кровью:

- совместное использование шприцев, игл и другого инъекционного инструментария,
- применение нестерильного инструментария для татуировок и пирсинга,
- использование чужих бритвенных принадлежностей, маникюрных принадлежностей с видимыми остатками крови.

3. От ВИЧ-положительной матери ребенку:

- во время беременности, родов и кормления грудью.

Как оградить себя от ВИЧ-инфекции?

Всегда пользуйтесь презервативами. Презервативы по-прежнему остаются единственным средством, обеспечивающим высокую степень защиты и не имеющим побочных эффектов. Риск передачи ВИЧ-инфекции при незащищенном оральном контакте меньше, чем при анальном или вагинальном, но он существует. Для снижения риска передачи вируса при оральных контактах рекомендуется использовать презервативы или латексные салфетки (или презервативы, разрезанные вдоль).

При посещении косметических салонов и тату-центров настаивайте на использовании либо одноразового инструментария, либо прошедшего такую дезинфекцию, которая применяется для процедур, не исключаящих риск заражения ВИЧ и другими инфекциями, передающимися через кровь.

Всегда используйте одноразовое стерильное оборудование для инъекций: шприцы, иглы и прочий вспомогательный инструментарий.

Интернет-ресурсы

Русскоязычный портал о ВИЧ/СПИДе

www.aids.ru

**Кампания «СтопСПИД» Российского
медиа-партнерства в борьбе с ВИЧ/СПИДом**

www.stopspid.ru

**Телефоны организаций, где можно
получить информацию и поддержку**



ГЛОБУС

ГЛОБАЛЬНОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ УСИЛИЙ
ПРОТИВ СПИДА



«СПИД Фонд Восток-Запад»
(*AIDS Foundation East-West, AFEW*)

Веб-сайт: www.afew.org

Эл. почта: info@afew.org

Издано в рамках проекта ГЛОБУС

Распространяется бесплатно